

# Introductie over de Yoga Sutra's van Patanjali – met Swami Ma Tri

**Vrijdag 28 maart om 19:00 – 21:00**

Deze geweldige en praktische tekst zal op een dusdanige manier besproken worden dat aan het eind van deze avond je zal begrijpen waarom deze oude tekst door de hele geschiedenis als leidraad wordt gebruikt door yogi's en meditatoren en ook hoe je het in je eigen beoefening kan toepassen.

Over Swami Ma Tripurashkti Bharati (Ma Tri):

Als jonge vrouw, geboren in de Westerse cultuur, had Swami Ma Tri een diep verlangen om vrij te zijn en te duiken in het vinden van het Ware Zelf. Hierdoor kan ze haar kennis vanuit een uniek perspectief delen. In 2012 ontving ze sannasaya aan de oevers van de Ganges. Deze initiatie werd haar gegeven door Swami Jnaneshvara.

Sindsdien reist Swami Ma Tri over de hele wereld om de leer van de Himalaya Traditie (Swami Rama) die Yoga, Vedanta en Samaya Sri Vidya Tantra omvatten te beoefenen, te dienen en te delen.

Voel je vrij om deel te nemen; het zal interessant zijn voor zij die de tekst kennen als ook voor degenen die er niet bekend mee zijn.

Deze activiteit is op basis van vrije donatie. Het is een wederzijdse geven en ontvangen waarbij je haar ondersteunt in de oude traditie zoals swami's leven; namelijk puur door donaties. Wij vragen je in aanmerking te nemen dat een deel van de donatie naar de studio gaat zodat wij, dankzij jouw steun, dit soort bijeenkomsten kunnen blijven organiseren in de toekomst.