

**Speciale avond met Yoga Muziek,
Kirtan en hartliedjes – met Manel
Melich Solana (Manu)**



**Zaterdag 24 mei om 19:30 – 22:00 | Kosten: we
verzoeken vriendelijk een donatie van €5 (min)
tot €10 aan de deur**

We zijn trots dat Manel Melich Solana (Manu) onze studio heeft gekozen om op te treden tijdens zijn tour in Nederland. Doe mee met ons op deze speciale muziekavond met geweldige hartliedjes van Manel Melich Solana (Manu) – een Spaanse muzikant uit Barcelona.

In de yoga traditie zijn muziek en chanten altijd de hoogste weg naar het hart geweest (Bhakti Yoga). Het is een mooie aanvulling op de fysieke en mentale beoefening van yoga. Manu speelt zijn muziek met intensiteit en liefde. Zijn muziek heeft als enige doel het voorzien in jouw ervaring van liefde. Mis deze unieke ervaring niet!

Over Manu:

Manu is een muzikant, leraar en beoefenaar van Bhakti Yoga – de Yoga van Devotie. Hij is een toegewijde student van Advaita Vedanta.

Manu woont in Barcelona. Hij heeft 5 albums opgenomen en is momenteel zijn meest recente werk aan het promoten. (Er zijn cd's te koop op deze avond.) Hij treedt regelmatig op in Barcelona, evenals op de beroemde Happy Yoga Festivals. Naast zijn muziek, begeleidt Manu ook meditatie in verschillende scholen waar yoga en mindfulness worden gegeven.